

Panxa plena

Música i lletra: Arnau Tordera

Quina gana, quina gana,
vull alguna menja sana.
Que m'atipi de debò
i que tingui un gust ben bo!
Panxa plena, panxa plena,
del melic fins a l'esquena.
De tan tips com quedarem,
havent dinat ja dormirem!

Comencem pels primers plats:
pa amb tomàquet i una mica d'embotit del bo,
una tendra escalivada, amanida catalana i, si no...
—Amanida de xató!

Hi ha opcions més contundents:
escudella i carn d'olla, de pilota n'hi ha un bon tros,
o poseu-vos el pitet i aprofiteu que és temporada de calçots.
—Me'ls menjo tots!

Quina gana, quina gana,
vull alguna menja sana.
Que m'atipi de debò
i que tingui un gust ben bo!
Panxa plena, panxa plena,
del melic fins a l'esquena.
De tan tips com quedarem,
havent dinat ja dormirem!

Prenem nota dels segons:
botifarra ben cuiteta acompanyada de mongetes,
però us recomano, sens cap dubte, el fricandó.
—De tall rodó!

Alguna altra recomanació:
avui hem fet suquet de peix, que ens queda ben gustós,
però si no us heu decidit, esteu de sort perquè també tenim cargols.
—En volem molts!



Quina gana, quina gana,
vull alguna menja sana.
Que m'atipi de debò
i que tingui un gust ben bo!
Panxa plena, panxa plena, del melic fins a l'esquena.
De tan tips com quedarem,
havent dinat ja dormirem!

Panxa plena! A la fonda Filomena!
Panxa plena! Apunteu-vos les receptes perquè valen molt la pena!
Si voleu menjar com cal, feu menjar tradicional.
—És fenomenal!

I tot això amb què ho regarem?
Pels petits un càntir d'aigua o bé un garrafó
i pels grans servim un cava, però, si no voleu bombolles, hi ha un vi bo.
—Però s'ha de beure amb el porró!

I per acabar-ho bé, unes postres casolanes.
Tot és fet a l'obrador: hi ha la crema catalana,
o bé xuixo i, si no, mel i mató.
—Quanta dolçor!

Panxa plena, panxa plena
a la fonda Filomena!
De tant com ens ha agradat
ja volem un altre plat!
Panxa plena, panxa plena,
del melic fins a l'esquena.
De tan tips com quedarem,
havent dinat ja dormirem!

